CULTURA NATURA

con il patrocinio e la collaborazione di

Aidap - Associazione Italiana Direttori e funzionari Aree Protette

Forest Therapy Hub

I Edizione

Narrare la natura

Bagno di foresta

"NEL TERRITORIO DEL PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI"

aprile - maggio 2024

a cura di Nino Martino & Manuela Renzi

PER INFO: tel. 335 6471440 - info@culturanatura.it - www.culturanatura.it

guida associata AIGAE

Bagno di foresta e giochi di interpretazione… in Val Canzoi nel Parco nazionale Dolomiti bellunesi.

CulturaNatura il cui corso “Narrare la Natura” è giunto alla III edizione, propone degli Educational tour nei parchi nazionali italiani, per conoscere l’esperienza diretta di chi il parco gestisce.

Organizziamo anche corsi ed attività sul campo per la diffusione della cultura della sostenibilità, della conservazione, della solidarietà umana. Obiettivo delle nostre attività è la diffusione delle migliori esperienze e tecniche comunicative a livello nazionale ed internazionale. Le attività di CulturaNatura sono svolte in collaborazione e con il patrocinio di AIDAP - AIGAE - Ente Parco nazionale d’Abruzzo/ Lazio/Molise - **FTHub** - escursionismo.it

FTHub è un'organizzazione internazionale di formazione e ricerca. Ha formato Guide di oltre 70 Paesi e porta avanti progetti pionieristici e ricerche sull'implementazione dei Bagni di Foresta e della Terapia di Foresta. È stato finanziato dall'UE Horizon Europe per progettare, implementare e validare la Forest Therapy in centinaia di persone con il progetto FTHub-Naturelab.
FTHub viene scelto principalmente per la base scientifica dei corsi, ma anche per l'esperienza dei suoi formatori, per l'ampia rete internazionale di guide e operatori e per il team multidisciplinare e multiculturale.

CulturaNatura è animata da **Nino Martino**, guida e interprete, divulgatore, già direttore dei parchi nazionali Dolomiti bellunesi e Arcipelago toscano, direttore tecnico Aigae dal dicembre 2017 al marzo 2024, vicepresidente Aidap, docente del master “capitale naturale e aree protette” Università LaSapienza, docente e direttore del master “sviluppo sostenibile e aree naturali protette” Università Mercatorum.

Manuela Renzi ha una formazione in Naturopatia, Ecopsicologia, Mindfulness e Medicina Orientale. È Professionista di Forest Therapy FTHub e trainer. Ha progettato e guidato numerose terapie forestali in diverse fasce di età, con una particolare passione per il lavoro con bambini e adolescenti. E’ l’autrice di ‘WILD BLUE’, un corso FTHub specializzato nella Connessione con la Natura negli spazi blu. Cresciuta in un ambiente centrato sul turismo montano, la natura, la

sostenibilità e l'apprezzamento del territorio locale, Manuela ha scelto di dedicare il suo tempo a promuovere la salute e il benessere sia delle persone che del pianeta. I suoi sforzi appassionati includono l'organizzazione di eventi che supportano l'educazione ambientale, attività di benessere all'aperto, percorsi olistici, ritiri e trattamenti volti a coltivare l'amore per la natura.

PROGRAMMA
I incontro online di 2 ore: 29.4.2024 ore 18-20
L'interpretazione quando nasce e perché.
I principi di Tilden.
L'evoluzione del concetto.
Esperienze e tecniche… alla ricerca della via italiana all'interpretazione.

II incontro online di 2 ore: 3.5.2024 ore 18-20
Storia e origine del bagno di foresta.
Introduzione alle attività della guida di bagno di foresta.

2 giorni sul campo con Nino Martino e Manuela Renzi

I giorno con Nino Martino - 4.5.2024 ore 9-17
Heritage interpretation e narrazione della natura
L'interpretazione di un parco nazionale
I giochi interpretativi

II giorno con Nino Martino e Manuela Renzi - 5.5.2024 ore 9-17
Passeggiata di Forest Bathing condotta dai professionisti di FTHub:
- scoprirai come si svolgono le attività di connessione con la natura sperimentandole in prima persona
- ti immergerai nel mondo dei sensi comprendendone il potenziale
- ti affaccerai a questa professione così importante al giorno d'oggi e conoscerai altre persone che condividono la tua stessa passione per la natura.

PROGRAMMA
Passeggiata di Forest Bathing
Introduzione alla professione: guida di Forest Bathing
Il sistema sensoriale e la connessione con la natura
Attività basate sulla natura
Riflessione e condivisione finale

FOREST THERAPY HUB

CULTURA NATURA

I partecipanti possono ricevere il libro
“Parchi di una sola Terra” al prezzo di € 25 a copia.
https://www.edizioniets.com/scheda.asp?n=9788846727152

Grazie.
Nino Martino